



gruppo SlowBike slowbikeap.it
Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)
tel / fax. 0736 45158 - caiascoli.it



ESCURSIONE	DATA: 6 aprile 2013 (domenica)
	REGIONE: Marche
	ORGANIZZAZIONE: Intersezionale CAI Fermo
DENOMINAZIONE: Alle pendici di Sassotetto	
IMPEGNO FISICO: lunghezza 26 km. / dislivello 750 m.	
DIFFICOLTA' TECNICA: BC/BC	Le difficoltà BC/BC si riferiscono alla "Scala delle difficoltà" espressa dal Gruppo di Lavoro Cicloescursionismo della CCE. La doppia sigla BC/BC indica rispettivamente la difficoltà in salita ed in discesa. BC: (per cicloescursionisti di buone capacità tecnica) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole con presenza significativa di ostacoli, radici o gradini non troppo elevati è anche richiesto un discreto equilibrio.
DIREZIONE: D. Vallesi AE-C / M.Valori	

ORARI	RITROVO: ore 7 Porta Cartara
	PARTENZA: ore 7.15 con auto propria
	RITROVO SUL POSTO: Ore 8.15 Giardini centro – SARNANO (MC)
	INIZIO ESCURSIONE: ore 8.30
	DURATA: 5 ore circa (soste incluse)

DESCRIZIONE SINTETICA: L'escursione si svolge intorno a Sarnano passando per le sue moltissime e suggestive frazioni. Il percorso si svolge quasi interamente su fondo ghiaia e terra. Si parte dal centro di Sarnano attraversando Loc. Morelli e Fontanelle per poi arrivare circondati da un panorama mozzafiato a Giampereto. Dopo una bella salita si arriva all'abitato di Stinco e Piobbico per poi scendere nella suggestiva Valle Tre Santi per un divertentissimo single track. Si rientra a Sarnano ammirando le belle colline circostanti.

ISCRIZIONE: Modalità e costi: soci CAI € 3 (possibilità di iscrizione anche via e-mail); non soci: € 10 (quota comprensiva di assicurazione obbligatoria). Le iscrizioni dei non soci vanno effettuate obbligatoriamente alla sede CAI di Via Cellini, il venerdì dalle 19 alle 20. Per partecipare alle iniziative SlowBike, occorre consultare il Regolamento Escursioni, disponibile in sede o su www.slowbikeap.it

Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività ed all'ambiente in cui ci si troverà e di avere con se sufficienti scorte di acqua e cibo. E' **NOTE:** necessario portare nello zaino la dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, chiave multi uso ecc). E' indispensabile una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici.

NB: È obbligatorio l'uso del casco che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione.



gruppo SlowBike slowbikeap.it
Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)
tel / fax. 0736 45158 - caiascoli.it



Sassotetto



Piobbico





gruppo SlowBike slowbikeap.it
Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)
tel / fax. 0736 45158 - caiascoli.it



Abbazia di Piobbico, Sarnano (Macerata), sec. XI

L'abbazia benedettina di Piobbico fu fondata nel sec.XI. Posta tra un piccolo torrente e il Tennacola, era dedicata a Santa Maria, detta "inter rivora", con l'aggiunta di "Publica", un villaggio che sarà poi Piobbico. In una nota tratta dai libri del notaio Melchiorre Ciaccia del 1566 si legge "1030 abbatia Publice fuit fondata". Tale data sembra trovare conferma in quella della consacrazione dell'abbazia, il 1059, anno in cui Ugo vescovo di Camerino concede al Rettore Romano una serie di chiese con beni e dotazioni varie. Nel tempo molte furono le donazioni dei signori del luogo e dai loro discendenti, ma anche da parte di privati, abitanti di Piobbico o vassalli, che donavano i propri beni chiedendo una pensione in cambio o un'enfiteusi a terza generazione, allo scopo di avere protezione e maggiore sicurezza.